



EM LONDRES, UMA ESTRELA MICHELIN PARA O CHEF ALYN WILLIAMS

O consagrado Westbury Hotel, magicamente localizado em Mayfair, elevou mais ainda a reputação do seu padrão de qualidade quando o chef Alyn Williams recebeu a sua primeira estrela Michelin em outubro de 2012. Nada mais merecido, visto que o restaurante que leva seu nome oferece um cardápio acima de qualquer imaginação, a começar pelo menu degustação vegetariano. “Foi um desafio, mas fiquei extremamente motivado”, revela o simpático súdito da Rainha Elizabeth, que lapida ingredientes simples como brócolis e couve flor e os transforma em sabores que derretem - ou até mesmo “explodem” - na boca. Os pratos se parecem com obras de arte e difícil não sucumbir à tentação de pedir bis. O verbo comer não se aplica nas criações de Alyn: se deleitar é o termo apropriado para essa experiência gastronômica memorável, ainda mais neste aprazível recanto londrino. Em tempo: custa £50 (cerca de R\$ 200) o menu com três pratos, com a opção de harmonizá-lo com vinhos e, pasme!, cerveja. Não esqueça de fazer reserva, pois a casa é concorrida tanto no almoço quanto no jantar. www.westburymayfair.com



BARRA DE SÃO MIGUEL, OÁSIS ALAGOANO

A longa e larga faixa de areia da Barra de São Miguel fica a apenas 70 quilômetros da capital Maceió, e oferece tranquilidade para quem busca um lugar ao sol longe da multidão. Na alta temporada, a praia próxima a vila pode não estar tão deserta, mas é ideal para mergulhar nas piscinas naturais emolduradas pelos arrecifes e corais. É por ali também que se encontram os barzinhos para se tomar uma cerveja gelada acompanhada das delícias regionais. Ao lado, um pequeno centro com lojinhas exhibe artesanato local, vendendo trabalhos manuais feitos à mão, com renda, folha de coqueiro ou fibra do buriti. No entanto, um dos resorts mais cobiçados e estrelados do litoral nordestino se encontra um pouco mais adiante: o Kenoa Resort & Spa, praticamente fincado dentro da areia, um verdadeiro refúgio ladeado por vegetação nativa, muito verde e uma vista indevassável. O spa se destaca com um cardápio tentador de massagens e tratamentos corporais e faciais. Os hóspedes, seres privilegiados, têm a impressão de estar em um oásis, pois há pelo menos cinco quilômetros de praia deserta só para eles. www.kenoaresort.com.br



VENEZA, SEM PERDER A VISTA

Se você assistiu ao filme *O Turista*, com Zeta Jones e Johnny Depp, vai querer se perder no labirinto de Veneza. É justificado. No entanto, é mais fácil você querer perambular - pelo menos por algumas horas do dia - nos jardins imaculados da Villa F, um esplêndido hotel boutique inaugurado recentemente na Sereníssima. O último empreendimento de luxo da empresária Francesca Bortolotto Possati, também proprietária da estrelada cadeia familiar Bauer Hotéis (leia-se Il Palazzo, Bauer Hotel e Palladio Hotel & Spa, todos em Veneza), está estrategicamente debruçado sobre o Gran Canal, porém do outro lado, na exclusivíssima Isola Giudecca. Esta antiga e charmosa villa, que data do século 16, foi restaurada e remodelada com todos os requintes imagináveis e oferece apenas 11 suítes residenciais com serviço de hotel. Há desde o loft aos dois quartos, passando pela suíte master ao studio. São confortáveis e espaçosas - algumas chegam a medir 300 metros quadrados! A decoração mescla o design moderno com objetos e móveis clássicos, e nenhuma é igual a outra. Com este conceito, o Villa F é o único do gênero em toda a cidade. Ao seu lado, no Palladio, ainda dá para desfrutar do spa antes ou depois de bater pernas pelos 156 canais e 378 pontes da cidade mais romântica da Itália. www.thebauersvenezia.com

PRAIA DO PREÁ, NO EMBALO DO VENTO

Sem sombra de dúvida, esta localidade cearense é muito menos badalada do que a sua vizinha Jericoacoara, a apenas 12 quilômetros de distância. Mas quando se trata de esportes náuticos, não há kitesurfista que não tenha ouvido falar da praia do Preá. Para eles, o lugar é um paraíso das velas, pois o quesito vento - que depende apenas da boa vontade da natureza - nunca deixa de comparecer. Em outras palavras, a brisa é constante e faz com que o céu esteja sempre salpicado com as cores do arco-íris, desde os primeiros raios de sol até ele afundar no horizonte. Graças a isso, Preá forma um cenário único, encantador. Ali por perto, alguns restaurantes simples servem frutos do mar, peixes fresquinhos e muita caipirinha de caju. Em termos de acomodação, não espere nada mega luxuoso, mas o Rancho do Peixe, que atende a maioria dos esportistas, tem localização privilegiada, pois está fincado na areia e todos os bangalôs têm vista indevassável para o mar. Até piscina tem, mas as águas tépidas do mar são bem mais atraentes. E quanto aos quartos, eles podem não ter ar condicionado, mas o vento incessante sussurra através das franjas da rede na varanda, onde todo turista que se preza acaba embalado depois de um dia deslizando sobre as marolas. www.ranchodopeixe.com.br

