



FROM THE GLACIAL TO THE DESERT

## DO GLACIAL AO DESERTO

Com dezenas de trilhas no currículo, o blogueiro Átila Ximenes indica três tours de aventura no Chile. With dozens of trails under his belt, blogger Átila Ximenes recommends three adventure tours in Chile

CUMES NEVADOS, lagunas cristalinas e desertos estrelados são figurinhas fáceis na paisagem chilena. E para desbravá-la com toda a calma que ela merece, nada como se aventurar por trilhas, do Atacama à Patagônia. Átila Ximenes, do blog Vou Contigo Lifestyle, esteve no Chile filmando a primeira temporada do *Projeto Bucket List*, web-série que será lançada em julho. Confira suas dicas.

*Snow-topped peaks, clear-water lakes and starry deserts are mainstays in Chile's landscapes. In order to explore them with all the calm they deserve, there's nothing like venturing across the trails, from Atacama to Patagonia. Átila Ximenes, who writes for the blog Vou Contigo Lifestyle, was in Chile filming the first season of Projeto Bucket List, a web-series which will be released in July. Check out his trekking tips.*



### Circuito W em Torres del Paine, na Patagônia Chilena

"O Parque Nacional Torres del Paine está a 400 quilômetros de Punta Arenas e a cerca de 100 quilômetros de Puerto Natales, as principais cidades-base. Há diversos trekkings, sendo o W, uma caminhada de quatro dias, o mais procurado. A trilha de 70 quilômetros passa por bosques, lagos e glaciares, e é preciso ter bom preparo para caminhar de oito a 12 horas por dia. Viajamos em dupla, mas logo formamos um grupo de seis, entre latinos e europeus. O mais interessante é a mescla de sentimentos que passa pelas nossas cabeças – dúvida, coragem e força de vontade."

**Serviço:** A agência Fantástico Sur tem um pacote com acomodação em dormitórios coletivos, mas dá para ir por conta própria e dormir em campings.

THE W CIRCUIT IN TORRES DEL PAINE, CHILEAN PATAGONIA • "Torres del Paine National Park is located 250 miles [400 km] from Punta Arenas and around 60 miles [100 km] from Puerto Natales, the main base cities. There are several trekking options, with the W, a four-day hike, being the most popular. The 43-mile [70 km] trail leads through woods and past lakes and glaciers, and you need to be in good shape to walk between eight and 12 hours each day. We traveled in a pair, but soon formed a group of six, comprised of Latin Americans and Europeans. The most interesting part is the mix of feelings we experience – doubt, courage and resolve." SERVICE INFO: The agency Fantástico Sur has a package with accommodations in shared dormitories. But it's also possible to go on your own and sleep at campsites.



### Trilha no Parque Nacional Villarrica, em Pucón

"Caminhar por um bosque de araucárias aos pés de um vulcão é possível em Pucón, onde fica o Parque Nacional Villarrica. Há opções para todos os níveis, de caminhadas longas, de cinco dias, a percursos mais leves por lagos e bosques, como o que fizemos, de três horas de duração. Atravessamos rios e passamos pelas lagunas Quillihue, Escondida e Huinlúa, de cara para o adormecido vulcão Lanín. Nosso guia foi Patricio Garrido, que há anos descobre novas trilhas para apresentar aos viajantes aventureiros que escolhem Pucón como destino de férias."

**Serviço:** A dica é procurar uma agência de aventura na cidade ou se hospedar em hotéis como o Vira Vira, que dispõe de diversas excursões.

TRAIL IN VILLARRICA NATIONAL PARK, PUCÓN • "In Pucón, home to Villarrica National Park, you can walk through a forest of araucaria trees by the foot of a volcano. There are options for all difficulty levels, from long, five-day hikes to lighter courses that pass lakes and woods, like the one we took, which lasted three hours. We crossed rivers and passed by the Quillihue, Escondida and Huinlúa lakes, coming face to face with the dormant volcano Lanín. Our guide was Patricio Garrido, who has been discovering new trails to present to adventurers coming to Pucón on vacation for years now." SERVICE INFO: The tip is to look for an adventure agency in the city or stay in hotels like Vira Vira, which offer several excursion options.



### Hiking Guatin Gatchi, no Deserto de Atacama

"Uma caminhada leve (há apenas um ponto em que é preciso ter bastante equilíbrio) no Valle de Guatin, no meio de cactos gigantes de até sete metros de altura. Contando com o deslocamento entre San Pedro de Atacama e o ponto inicial, são cinco horas de aventura em uma pequena jornada por um lado ainda inexplorado do Atacama. Toda a trilha é feita nas margens de um rio (e quem imaginaria um no meio do deserto?). Os raios de sol colorem as rochas e a pouca vegetação. Protetor solar é indispensável."

**Serviço:** Procure uma agência de aventura em San Pedro de Atacama ou se hospede em hotéis como o Tierra Atacama, que tem passeios pela região.

HIKING GUATIN GATCHI IN THE ATACAMA DESERT • "A light hike (there's just one part where you need to have good balance) in the Valle de Guatin, amidst giant cacti that stand up to 20 feet [6 m] tall. Counting the travel time between San Pedro de Atacama and the starting point, it's five hours of adventure in a small journey through a still-unexplored region of Atacama. The whole trail borders a river (and who'd imagine one in the middle of a desert?). The sun's rays color the rocks and the meager vegetation. Sunblock is a must." SERVICE INFO: Look for an adventure agency in San Pedro de Atacama or stay in a hotel like Tierra Atacama, which operates excursions in the region.