

DETOX JÁ! RENOVE AS ENERGIAS EM SPAS DIFERENTES DE TUDO O QUE VOCÊ JÁ VIU

Do Caribe a Indonésia: desfrute dos melhores tratamentos ao redor do mundo.



SPA SAFÁRI NA INDONÉSIA

Carinhosamente chamado de Nihí Oka o spa safári do hotel Nihiwatu na Ilha de Sumba proporciona uma experiência bem inusitada para os hóspedes. Antes de se jogar na maca e relaxar é preciso fazer uma caminhada de 90 minutos até uma praia vizinha ao hotel e completamente paradisíaca. O objetivo? Proporcionar momentos de total privacidade e relaxamento. Na chegada o hóspede é recebido pela

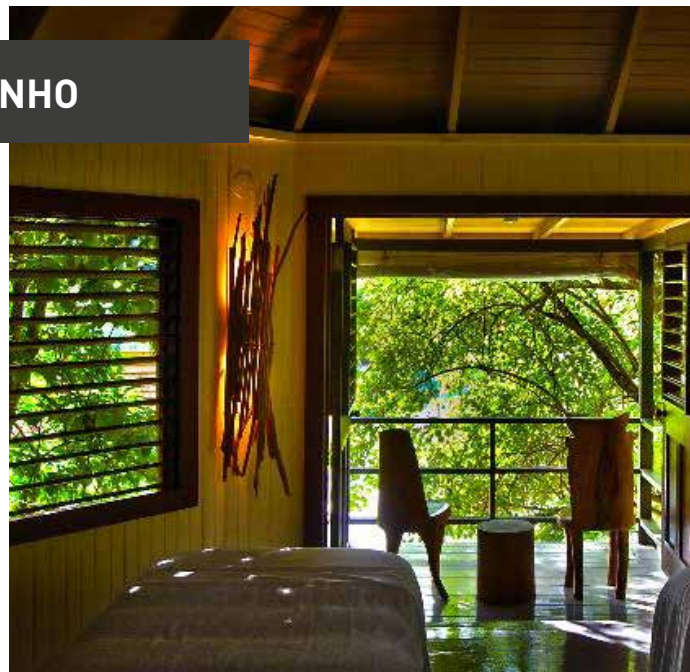
equipe com cocos frescos e são levados até uma plataforma no alto de uma árvore para desfrutar de um café da manhã saudável. Em seguida é a vez de entrar em sua oca com aberturas amplas para admirar aquele mar azulzinho e ao som das ondas não pensar em mais nada enquanto se submete a tratamentos ilimitados.

Instagram: @nihiwatu

O MELHOR SPA CARIBENHO

A antiga casa de Naomi Campbell no hotel GoldenEye, na Jamaica, agora abriga nada menos do que o spa que foi eleito o melhor do Caribe em 2016. O Field Spa está localizado na beira do lago do hotel e permite que os hóspedes cheguem de caiaque, stand up paddle ou até mesmo nadando. Com salas de tratamento sem paredes o lugar é considerado um santuário para massagem, esfoliação, tratamentos faciais e principalmente terapias vibracionais e de energia.

Instagram: @goldeneye





SPA MÉDICO NA ITÁLIA

Localizado na região de Franciacorta, conhecida por produzir o melhor espumante italiano do mundo, o hotel L'Albereta é o destino certo para aqueles que querem fazer degustações de rótulos e tours enogastronômicos na Itália. O que poucos sabem que é o local atrai hóspedes tanto pela primorosa gastronomia quanto pelo renomado método detox de Henri Chenot, um dos pioneiros nas técnicas

de detox no mundo. Os programas de beleza são oferecidos especificamente para cada tipo de pessoa, o que permite uma renovação dos tecidos da pele. E se forem repetidos ao longo do tempo, permitem um resultado cada vez mais durável e mais visível. As opções de tratamento podem ser feitas tanto no Day SPA quanto em programas de 3, 4 ou 7 noites.

Instagram: @albereta



O MAIOR SPA DO MUNDO

O hotel Shanti Maurice, membro da Design Hotels, é um resort localizado entre o azul-turquesa do Oceano Índico e o verde vivo dos campos de cana-de-açúcar, na costa praticamente intocada das Ilhas Maurício. A propriedade abriga 44 suítes e 17 villas de frente para o mar, espalhadas por mais de 145 mil metros quadrados de jardins tropicais e uma gastronomia com ênfase nos produtos locais. Mas o que ganha destaque entre tudo isso, é o Nira Spa, considerado o maior e mais completo do oceano Índico com 25 salas de tratamentos que refletem o legado da diversidade das Ilhas Maurício, marcado por influências indianas e africanas. O Spa conta com produtos e tratamentos da célebre marca Africology.

Instagram: @shantimaurice